

日衛連

JAPAN HYGIENE PRODUCTS
INDUSTRY ASSOCIATION

発行 / 社団法人 日本衛生材料工業連合会

紙おむつNews

No.49

2004.07

特集

Feature Articles

座談会：在宅介護における排泄 ケアと紙おむつの役割

座談会開催の目的

日衛連紙おむつニュースは、これまで介護施設や病院における、排泄ケア、紙おむつの使用実態などについて取材し、特集として掲載してきました。

今回の特集企画は、在宅介護の訪問ヘルパー、特養ホームのヘルパーの方にお集まりいただき、座談会を通じて、家庭介護における排泄ケアの実態、紙おむつの実態を伺いました。司会には京都の排泄用具の情報館「むつき庵」の代表・浜田きよ子さんをお願いしました。



浜田きよ子

高齢者生活研究所所長、母親の介護をきっかけに高齢者の暮らしを広げる道具について学び、介護や福祉用具の相談を受けている。紙おむつをはじめとする排泄用具の情報館「むつき庵」を2003年11月に開設、代表として運営している。



● 介護の現状と紙おむつの選択

浜田 本日はお忙しいところお集まりいただきありがとうございます。日ごろ高齢者のケアに携わっておられる皆様から、排泄ケアと紙おむつについて、いろいろとお話し合いをしていきたいと思えます。よろしく願い致します。では、日常どのようなお仕事をされているのかを、お1人ずつご紹介ください。

駒井 京都生協の訪問ヘルパーをしております。経験はまだ2年ほどです。私の訪問先では尿取り

パッドと普通の下着の組み合わせで使っている人が多いですね。その人たちの多くは、尿取りパッドを使う前は、生理用品を使っていたそうです。

飯塚 ということは、訪問先の方は失禁状態の方が多いのでしょうか。

駒井 そうですね。排泄を自覚ができていない人、自覚はあるのにトイレに行くのが間に合わない人、まったく排泄感覚がなくて漏らしてしまう人な

どさまざまです。寝たきりの方はおりません。

小長谷 私は母親の介護を経て8年前から訪問ヘルパーになりました。私の訪問先には寝たきりの方は、私が訪問を始める前から寝たきりになっておられる方が多いですね。紙おむつをお使いの方がほとんどですが、どの紙おむつを選ぶかの情報は、訪問看護婦さんから得ているようです。私からも、使い勝手のよいものを進めたりもしています。

身体は自由でも失禁があるという人は60代の方が多いです。自分で薬局やドラッグストアなど介護用品を置いてあるところへ出向いて買ってきたりもしているようです。

飯塚 小長谷さんが、これを使ってみたらとすすめる情報はどこから入手しているのですか。

小長谷 自分の母親の介護経験から得た知識を提供しています。現在でも「ボケ老人を抱える家族の会」や、「山科の励ましの会」に入っていますから、そこで得るものも多いですね。

小笠原 滋賀県の社会福祉法人・真盛園で介護ヘルパーをしています。私の施設では今でも布おむつに尿取りパッドを組み合わせて使っています。しかし、夜はフラット型の紙おむつとオムツカバーの組み合わせで使っています。

西村 私も同じ真盛園で働いています。ヘルパー歴は17年になります。布おむつを使う場合は1枚というわけにはいかず、何枚かを重ねて使うことや、おむつカバーを使うために、腰の周りがぐるぐる



小長谷 康子
訪問ヘルパー歴8年、母の介護がきっかけでこの道に。

巻になって、まるで拘束状態になってしまいます。それに洗濯に時間が取られるのも布おむつの欠点だと思います。

私が働き始めた頃は、おむつを使うような重度の入所者は少なかったのですが、いまは重度にならないと入居してこないようで、おむつを使用している人がとても多くなりました。そのため、おむつの汚れ方もひどく、おむつでかぶれてしまう人も多いです。

駒井 なるべきトイレに行かせる用に使っていますが、紙

おむつが必要な場合には、使う人のそれまでの暮らし方で決めるようにしています。今までの暮らし方の延長戦でないとなかなかなじめないようですから。ただし、介護者の状態や、価格の問題も含めていろいろな要素があります。

武藤 在宅介護先の訪問を始めて2年くらいです。訪問先の半数が紙おむつを使っています。自治体から支給されている方も多いのですが、サイズが合わないなど使えないものが多いので困っています。使えるのはパッドやパンツ型紙おむつなど、少数といえます。

飯塚 使っている紙おむつはどのタイプのものが多いのでしょうか。

小長谷 トイレに行ける方の場合は、日中は下着と失禁パッドで、夜はパンツ型紙おむつの人が多いですね。

武藤 私の場合には、ズボンの上げ下ろしができない人がいれば、その練習をするなど、日常生活に近いところ、でりハビリをやっています。



飯塚 正之
全国紙おむつ・ライナー同業会
広報委員長

● 紙おむつの使用・交換

浜田 初めてオムツをつけてもらうのは大変ですか。

小長谷 私の訪問先に63歳の男性がいるのですが、脳梗塞で片麻痺と言語障害があり、耳が聞こえず手話もできません。会話は紙に書いてするという状態の一人暮らしの方です。週3回訪問していますが、ある日を境に部屋の中に尿臭がするようになりました。見るとズボンの前が濡れていて、失禁状態になったのですが、本人はまったく尿漏れを認識していません。病院での診断

は前立腺肥大ということで、薬を飲むと同時にパンツ型紙おむつをはくことにしました。

しかし、「自分は年寄りでないから」と拒否され、はかせるまでが大変でした。パンツ型紙おむつではの腰の両側の縫い目が外側に出ているために、下着の感覚で「これは裏返しだ」といって、裏表を逆には甲としました。私がいるときにはきちんとはかせるのですが、自分で取り替えるときには、いつも裏返しにはくために、漏れてしまって困りました。最近になってようやくきちんとはくようになりましたが…。

駒井 私の訪問先でも、おむつをするのがいやがる女性のお年寄りがいて、紙おむつが家にあること自体がいやという人がある。在宅で1人暮らしなので、押入の奥にしまっけてしまいます。訪問したときに探るのが大変でした。

西村 女性の場合は生理用品を使ったり、出産の経験もあるので、おむつをつけることに比較的抵抗感は少なく、「夜は大きいのを使ってくだ



駒井 京子
介護保険法施行後に訪問ヘルパーに。
経験2年。

さい」といわれたりもします。しかし、男性は抵抗感が強いですね。パンツタイプでも不愉快で座ってられないなどといわれます。

それに男性は性器を持って排尿する習慣があるためか、自分の性器に触る習慣があります。そのためおむつをしても、自分で性器を動かしてしまっ、そのために漏れてしまうこともある。介護ヘルパーはほとんど女性ですから、最初はそこが分からなかったですね。

小笠原 紙おむつが進化を
して、布おむつをしていて湿疹ができた人にはパンツ型紙おむつとパッドの使用に切り替えるときれいに治ります。

西村 最近入ってくるヘルパーさんは、できるだけオムツをさせないよう、何よりも排泄ケアを優先しています。できるだけトイレに連れて行って排泄させるように教育を受けてきたんですね。その成果か、いままで40人ほどいたおむつ使用者が、いまでは10人くらいに減りました。何年間もおむつをしていた人が、下着とパッド

の組み合わせですむようになりました。

飯塚 それは当人にとっても嬉しいでしょうね。

西村 嬉しいかどうかかわからないような痴呆の人でも、おむつでの排泄からトイレや簡易トイレでできるようになります。これまで、私たちがいかに画一的な介護をしていたのかと悔やまれます。

小笠原 これまでのおむつをつけたまま排泄する場合の介護は、時間を決めることができる介護でした。個別にト



西村 優子
特養ホームヘルパーで経験17年。
紙おむつ導入に尽力している。

イレでさせる排泄ケアは、時間を決めることができません。最初は大変だな、と思いましたが、

おむつ交換の手間・時間が少なくなって、結局は排泄ケアが楽になりました。

● 紙おむつに対するご意見

浜田 紙おむつの使い心地や使い勝手についてご意見をいただきたいのですが。

西村 最近の悩みは、ほんのチョットしか汚れていない失禁パッドを見ると、捨てるべきかもう一度使うべきか迷ってしまいます。もったいないし。

飯塚 最近は30～100ccなど少量の尿吸収を目的とした軽失禁パッドもかなりたくさん種類が販売されていますから、少量の失禁の場合にはそういうものもお試しく下さい。

小長谷 私の場合は、そういうものを陰部洗浄の時に下に敷いて使っています。

駒井 よく失禁パッドのサンプルをいただくのですが、1～2枚と少ないことが多く、すぐになくなってしまってよいものかどうかかわからないことが多いですね。

武藤 私の訪問先では、排泄の自立を目指す方が多いのですが、パンツ型は上げ下ろしがしにくいようです。自立ぎりぎりの方では、下げ



るのが間に合わなくて漏らしてしまう方もいます。自宅では部屋の温度管理もできていないので蒸し暑く、蒸れてかぶれてしまう人も多そうですね。

駒井 履き方がわからない方も多い。特に前後の判別がしにくいようです。何か目印がついているといいと思うのですが。

小長谷 立位が取れない人で、失禁パッドを使っている方がいるのですが、ベッドから降りてポータブルトイレを使っています。昼間は1人ですから、

ヘルパーが行くまで排尿を我慢しているんです。そのために腹圧がかかって、下半身を裸にしてがトイレに座るまでに間に合わなくて漏れてしまうことが多いんです。何か良い方法がないかなと思います。

別の人は、取り替えた20～30分後に「また、変えて」という。見るとまったく尿が出ていない。ヘルパーがいる間に変えてもらおうと言うことなのでしょう。外からぬれているのがわかるよ

うなものがあればと考えます。

駒井 おむつをしていると、どうしても部屋の中に尿臭が漂います。尿臭防止ができるものが欲しいですね。

西村 薬局などの店頭に行くと、いろいろな種類の紙おむつやパッド類があって、どれを選んだらいいかわからない。また、数種類かおいてないところも多くて、自分に合ったものを探すまでが大変です。



駒井 排泄ケアは、食事のお世話を除けば、一番時間がかかる仕事です。やはりその人の尊厳の問題があるので慎重に対応しなければなりません。

飯塚 紙おむつだとその労力は軽減することができますか。

小笠原 そうですね。布おむつよりはだいぶ楽です。男性はよく動くのでテープ型もパンツ型でも両側のサイド部分が破れることがあって、

そこから漏れることが多いです。

飯塚 むつき庵にはいろいろな紙おむつ製品が揃っていますが、どのように集めていらっしゃるのですか。

浜田 各メーカーに連絡をしてサンプルをいただいています。国産品の80%は揃っていると思います。最近は新製品が出ると送ってくれるところも多くなりました。

● 使用済み紙おむつの処理は？

浜田 皆さんの所では、使用済みの紙おむつの処理はどの用にされていますか。

西田 私のところでは量も多くなりますし、まとめて業者の方をお願いしています。

飯塚 それは一般廃棄物ですか。

小笠原 いいえ、産業廃棄物の業者さんです。一般廃棄物業者は持って行ってくれないから。

浜田 メーカーの方からは、よく一般廃棄物でと聞くのですが、実際には産廃となってしまうケースが多いですね。

小長谷 私が新しい訪問先に伺って最初をお願いすることは、まず使用済み紙おむつ専用の容器を作ってもらいます。臭気を出さない蓋のついたものを用意してもらおうようにしています。処理は可燃ごみの日にごみとして出しています。

浜田 紙おむつを燃やすと水分が多いのでダイオキシンとかの心配はないのでしょうか。

飯塚 800 以上で燃焼するとダイオキシン発生心配はありません。もともと紙おむつにはダイオキシンを発生する成分は入っていません。



小笠原 加代子
特養ホームヘルパー。施設内で「排泄ケアを考える会」をつくっている。

最近の焼却炉は1000 以上で焼却していますから、紙おむつの焼却でダイオキシンの心配はありません。日衛連でも実際に使用した紙おむつを使って、焼却実験をしています。ダイオキシンは問題ありません。

浜田 紙おむつのサイズ表示を工夫して欲しいのですが。ヒップとかウエストなど、もっときめ細かくやっていただけたいいのですが。

飯塚 日衛連の会員メーカーの紙おむつは、パンツ型紙おむつではウエストサイズを、

テープ型はヒップサイズを表示しようということにしています。メーカーによっては両方表示してあるところもあります。(社)日本衛生材料工業連合会のホームページにも紙おむつのQ&Aも掲載してありますので、是非ご覧ください。

浜田 皆さんの貴重な体験からのご意見を、いろいろとお話しいただきありがとうございました。メーカーの方々にも、ますます使いやすい紙おむつをつくっていただけるよう、よろしくお願ひ致します。本日はどうもありがとうございました。

紙おむつ・ライナー生産数量（日衛連調べ）

単位：トン、千枚

			平成14年		平成15年		平成16年						
			年 計	前年比 %	年 計	前年比 %	1～3月	前年比 %	4～6月	前年比 %	7～9月	前年比 %	
紙 お む つ	大人用	ティップ型 (パンツタイプ)	千枚	256,592	110	320,097	125	73,756	93				
			トン	31,513	111	40,342	128	9,407	94				
		パンツ型	千枚	296,815	110	358,717	121	99,535	113				
			トン	23,783	108	30,403	128	8,761	116				
		合計	千枚	553,407	110	678,815	123	173,291	104				
			トン	55,296	110	70,745	128	18,168	104				
		フラット型	千枚	387,469	106	393,263	101	92,931	98				
			トン	26,685	104	27,205	102	6,566	100				
		（パッド型/その他） <small>尿とりパッド 軽突刺ライナー 軽突刺パッド</small>	千枚					457,565					
			トン					21,108					
	千枚						64,340						
	トン						1,054						
	合計	千枚	1,494,952	110	1,924,016	129	521,905	115					
		トン	60,457	114	79,346	131	22,162	125					
	合計	千枚	2,435,828	109	2,996,094	123	788,127	110					
		トン	142,438	111	177,295	124	46,896	113					
	乳 幼 児 用	ティップ型 (パンツタイプ)	千枚	3,266,903	99	3,609,528	110	834,279	97				
			トン	113,647	96	122,110	107	27,882	94				
		パンツ型	千枚	2,611,110	121	3,111,607	119	763,205	101				
			トン	112,005	117	139,996	125	40,767	127				
合計		千枚	5,878,013	108	6,721,136	114	1,597,484	99					
		トン	225,652	105	262,106	116	68,648	111					
合計	千枚	8,313,841	108	9,717,229	117	2,385,611	102						
	トン	368,090	107	439,401	119	115,545	112						
ライナー	千枚	84,113	83	80,522	96	18,546	104						
	トン	133	83	127	96	29	105						

*パッド型2分類表示は、平成16年1月から発表

寝たきりの人のおむつ代は、確定申告すると医療費控除が受けられます

昭和63年1月からおむつ（寝たきり用）は、医療費控除の対象になっています。控除を受けるためには、医師の発行する「おむつ使用証明書」 使用者の名前とおむつ代であると明記した「領収書」が必要です。詳しくは病院・医院、または税務署、市区町村役場にお問い合わせください。

紙おむつ・生理用品・衛生材料に関するご質問ご意見お問い合わせは下記へ