

# 日衛連

JAPAN HYGIENE PRODUCTS  
INDUSTRY ASSOCIATION  
発行／社団法人 日本衛生材料工業連合会

No.57

2006.11

# 紙おむつNews

特集

Feature Articles

## 欲しい紙おむつを見つけやすく —— 紙おむつ表示の改訂進む

65歳以上の高齢者の割合が20%を超え、社会全体の高齢化が着実に進んでいます。いまや排泄ケアに不可欠となった大人用紙おむつの使用者も増加しており、(社)日本衛生材料工業連合会では、2005年を100とした場合、2010年には紙おむつ使用対象人口は1.2倍に増加すると試算しています。大人用紙おむつの場合は、排泄ケア環境の多様さや、体型、身体の状態などが多岐にわたり、乳幼児用とは大きく異なります。それだけに使用者に合った紙おむつの選び方はむずかしく、より分かりやすい表示が求められてきました。

今年8月、日衛連では市販の大人用紙おむつで吸収回数を記載する場合の「吸収回数」表示方法を統一することを決めました。

これで今までのウエストやヒップのサイズ表記に加え、紙おむつ選択の目安が一つ増えたこととなります。この機会に紙おむつのパッケージに表示されている表記について、改めてご紹介します。また、介護現場で直接介護に携わっているヘルパーの方々に、紙おむつ選択についてのアドバイスを伺いました。

### ● 紙おむつの基本情報満載の「表示」

紙おむつのパッケージに表示されている「(社)日本衛生材料工業連合会のガイドラインに基づく表示」には、パッケージの中の紙おむつについての多くの情報が記されています。

品名欄にはどの対象向けの紙おむつであるかが記載されており、「乳幼児用紙おむつ」または「大人用紙おむつ」、「中人用紙おむつ」などと記載されています。紙おむつは医師が必要と認め、医師の発行した「おむつ使用証明書」と、紙おむつ代金であること、使用者の氏名が明示された領収書があれば、確定申告の際に医療費控除が受けられますが、その対象製品は品名欄に「紙おむつ」と

記載されている製品です。

適用欄には、その紙おむつが適している対象が記されています。乳幼児用は体重(kg)が表示され、さらに身長を追記することが出来ます。大人用ではフラットタイプは縦・横の大きさがcm単位で、テープタイプ・パンツタイプは、ヒップサイズまたはウエストサイズ(または両方)をcm単位で記載してあります。

そのほかに紙おむつに使用している「素材」、パッケージ材料を記す「外装材」、入り数などが記されています。さらに、使用上、保管上の注意、使用後の処理方法などが記されています。

<様式-1-①> (乳幼児用テープ型)

(社)日本衛生材料工業連合会のガイドラインに基づく表示		
品名	乳幼児用紙おむつ	<b>使用上の注意</b> *汚れた紙おむつは早くとりかえてください。 *テープは直接お肌につけないでください。 *誤って口に入れたり、のどにつまらせることのないよう保管場所に注意し、使用後はすぐに処理してください。  <b>保管上の注意</b> *開封後は、ほこりや虫が入らないよう、衛生的に保管してください。  <b>使用後の処理</b> *紙おむつに付着した大便是、トイレに始末してください。 *汚れた部分を内側にして丸めて、不衛生にならないように処理してください。  *トイレに紙おむつを捨てないでください。 *使用後の紙おむつの廃棄方法は、お住まいの地域のルールに従ってください。 *外出時に使った紙おむつは持ち帰りましょう。
適用	体重00kg~00kg	
素材	表面材 ○○○○○○	
	吸水材 ○○○○○○	
	防水材 ○○○○○○	
	止着材 ○○○○○○	
	伸縮材 ○○○○○○	
結合材 ○○○○○○		
外装材	○○○○○○○	
数量	○○(枚)	
製造業者	△△△△△△△株式会社 〒000-0000 ◇◇県◇◇市◇◇◇◇◇◇ TEL000-000-0000	

(ABC)

<様式-1-⑤> (大人用パンツ型) ※ウエストサイズを併記した表示例

(社)日本衛生材料工業連合会のガイドラインに基づく表示		
品名	大人用紙おむつ	<b>使用上の注意</b> *汚れた紙おむつは早くとりかえてください。 *テープは直接お肌につけないでください。 *誤って口に入れたり、のどにつまらせることのないよう保管場所に注意し、使用後はすぐに処理してください。  <b>保管上の注意</b> *開封後は、ほこりや虫が入らないよう、衛生的に保管してください。  <b>使用後の処理</b> *紙おむつに付着した大便是、トイレに始末してください。 *汚れた部分を内側にして丸めて、不衛生にならないように処理してください。  *トイレに紙おむつを捨てないでください。 *使用後の紙おむつの廃棄方法は、お住まいの地域のルールに従ってください。 *外出時に使った紙おむつは持ち帰りましょう。
適用	ヒップサイズ00cm~000cm ウエストサイズ00cm~000cm	
素材	表面材 ○○○○○○	
	吸水材 ○○○○○○	
	防水材 ○○○○○○	
	止着材 ○○○○○○	
	伸縮材 ○○○○○○	
結合材 ○○○○○○		
外装材	○○○○○○○	
数量	○○(枚)	
製造業者	△△△△△△△株式会社 〒000-0000 ◇◇県◇◇市◇◇◇◇◇◇ TEL000-000-0000	

(ABC)

<様式-1-⑥> (大人用パッド類)

(社)日本衛生材料工業連合会のガイドラインに基づく表示		
品名	大人用紙おむつ	<b>使用上の注意</b> *汚れた紙おむつは早くとりかえてください。 *テープは直接お肌につけないでください。 *誤って口に入れたり、のどにつまらせることのないよう保管場所に注意し、使用後はすぐに処理してください。  <b>保管上の注意</b> *開封後は、ほこりや虫が入らないよう、衛生的に保管してください。  <b>使用後の処理</b> *紙おむつに付着した大便は、トイレに始末してください。 *汚れた部分を内側にして丸めて、不衛生にならないように処理してください。 *トイレに紙おむつを捨てないでください。 *使用後の紙おむつの廃棄方法は、お住まいの地域のルールに従ってください。 *外出時に使った紙おむつは持ち帰りましょう。
適用	巾00cm×長さ000cm	
素材	表面材 ○○○○○○	
	吸水材 ○○○○○○	
	防水材 ○○○○○○	
	止着材 ○○○○○○	
伸縮材 ○○○○○○		
結合材 ○○○○○○		
外装材	○○○○○○	
数量	○○(枚)	
製造業者	△△△△△△△株式会社 〒000-0000 ◇◇県◇◇市◇◇◇◇◇ TEL000-000-0000	

(ABC)

● 紙おむつを選ぶ基本はピッタリサイズを選ぶこと

使う人の体に合ったものを選ぶことは、紙おむつの効果を十分に発揮するために非常に重要なことです。その目安となるのがサイズ表示です。

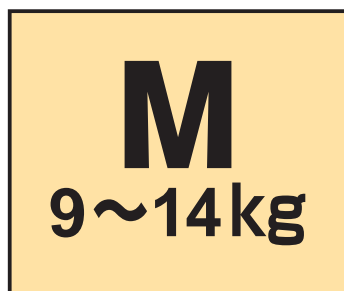
サイズ表示は消費者にわかりやすいよう、サイズ呼称記号「S」、「M」、「L」などアルファベット記号を基本としています。また、「S~M」などの表記もできるようになっています。

また、サイズの適用範囲の表記方法は、大人用と乳幼児用では異なります。

乳幼児用ではアルファベット記号に、使用する

乳幼児の体重をkg単位で「体重○~○kg」と表示してあります。乳幼児の場合は、テープ型、パンツ型ともに体重に加えて適用身長を追記することもできます。

大人用の場合は、乳幼児に比べ使用者の体型が多岐にわたっているために、よりフィットした紙おむつを選ぶことができるように、テープ型紙おむつとパンツ型紙おむつでは部位を変えて表示しています。テープ型紙おむつは、テープを止める位置によってウエストサイズの調節が可能である



乳幼児用の表示例



大人用(テープ型)の表示例



大人用(パンツ型)の表示例

ことから、サイズ表示はヒップサイズで統一されています。

一方、パンツ型の場合は、ウエストサイズが合うことが使用できるかどうかの目安となることから、ウエストサイズを表示するようになっていきます。なお、より詳しい情報を伝えるために、「ヒ

ップ」と「ウエスト」の両方を記載することもできます。

また、乳幼児用、大人用とも、パッケージ上に表示されるサイズは見やすいところに一定以上の大きさの文字で表示することを定めています。

## ● 新たに大人用紙おむつの「吸収回数表示」

今年8月の改正で新たに加わった「吸収回数表示」は、いままでメーカーごとにまちまちであった吸収回数に関する表示方法を統一し、消費者がわかりやすく選びやすいようにしたものです。

表示は回数と1回当たりの排尿量を併記しています。下の例に示した表示は「1回あたり200ml(コップ約1杯) 排尿する人を対象にした商品で、目安として3回分の尿を吸収します」ということを表しています。

紙おむつは、一度に短時間で多くの尿を吸収できるものや、少量で回数多くの吸収に適したものなど、各メーカーにより、また商品コンセプトにより異なります。そのためにその紙おむつに適した1回あたりの「想定排尿量」と「吸収回数の目安」の両方が表記されています。

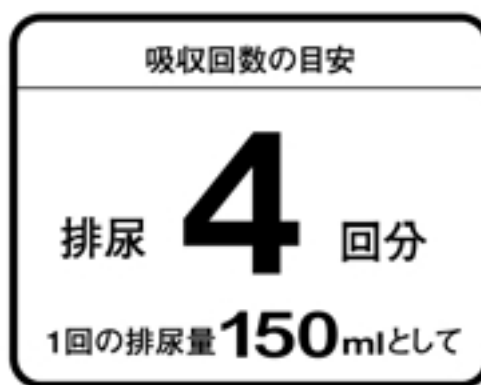
また、表示位置は製品正面、表示の大きさは最低50ポイント以上の大きさとし、消費者が商品を購入する際に、目に入りやすい表示とします。

吸収回数の表示内容は、表示紙おむつの「対象使用者の排尿量の目安」と「紙おむつの吸収性能の目安」を示したものであり、使用する人のためであることはもちろん、介護者にとっても重要な情報です。紙おむつの交換は排尿の度に行うことが理想的ではありますが、外出時や就寝時など、その都度交換することが難しい場合などに、紙おむつ交換のタイミングの目安とすることができます。

市販されている大人用紙おむつの吸収回数に関する表示は、この新しい「吸収回数表示」に順次統一されます。



上記数値は当社測定方法によるものです



上記数値は当社測定方法によるものです

## ● 使用後の処理マナーを示す絵表示

老人ホームなどの施設で使用される紙おむつの処理は、専門の廃棄物処理業などそれぞれ自治体の定めるルールに基づいて行われますが、家庭で

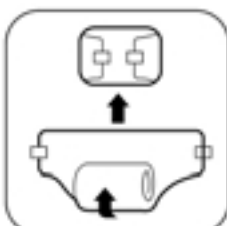
使用した紙おむつのほとんどは自治体の清掃事業でその他の一般ごみと一緒に収集処理されています。

下の図は紙おむつを使用した後の処分についての注意を分かりやすい絵表示にしたものです。

(乳幼児用テープ型)



紙おむつに付着した大便是、トイレに始末してください。



汚れた部分を内側にして丸め、不衛生にならないように処理してください。



トイレに紙おむつを捨てないでください。

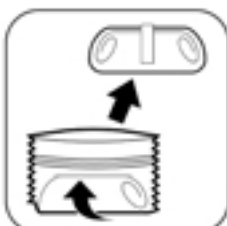


外出時に使った紙おむつは持ち帰りましょう。

(乳幼児用パンツ型)



紙おむつに付着した大便是、トイレに始末してください。



汚れた部分を内側にして丸め、不衛生にならないように処理してください。



トイレに紙おむつを捨てないでください。

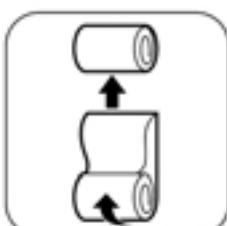


外出時に使った紙おむつは持ち帰りましょう。

(大人用フラット型)  
(尿パッド類)



紙おむつに付着した大便是、トイレに始末してください。



汚れた部分を内側にして丸め、不衛生にならないように処理してください。



トイレに紙おむつを捨てないでください。

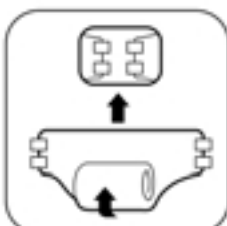


外出時に使った紙おむつは持ち帰りましょう。

(大人用テープ型)



紙おむつに付着した大便是、トイレに始末してください。



汚れた部分を内側にして丸め、不衛生にならないように処理してください。



トイレに紙おむつを捨てないでください。

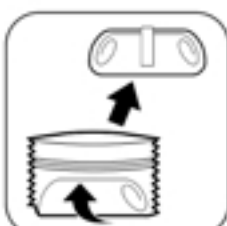


外出時に使った紙おむつは持ち帰りましょう。

(大人用パンツ型)



紙おむつに付着した大便是、トイレに始末してください。



汚れた部分を内側にして丸め、不衛生にならないように処理してください。



トイレに紙おむつを捨てないでください。



外出時に使った紙おむつは持ち帰りましょう。

この絵表示がつけられた背景には、紙おむつについた便をそのままにごみに出した結果、ごみ収集車がごみを詰め込む過程で破裂してし尿が飛び散るといった事故が頻発したことです。そのため自治体の清掃担当からの強い要請でこの絵表示が作られました。

また、乳幼児用では外出時に交換した使用済み紙おむつを、公園などで捨てることが多く発生し

たことから、絵表示では使用後は捨てずに持ち帰るよう促しています。

清掃事業に携わる人や、同じゴミ収集所を利用している住民に対するマナーとして、使用後の紙おむつは適切に処理したいところです。ガイドラインでは、枠内表示で処理方法を分かりやすく説明すると同時に、全てのタイプの紙おむつについて、パッケージに処理方法の絵表示を記載しています。

## ● 「紙おむつの表示」—— 私たちの意見



東京・荒川区  
有限会社ナースネット  
ヘルパー・  
佐久間ふみ子さん

紙おむつをしている方でいちばん気がかりなのは、かぶれや褥瘡です。介護している家族の方はかぶれや褥瘡防止のために、どんなタイミングで交換したらいいかということは余りご存知ありません。私の場合は「できるだけこまめに替えてください」といっています。やはり、回数を頻繁に取り替えることが肌にはなによりです。そういう家庭の方はお尻が綺麗です。

紙おむつを選ぶ基準は使用する環境によって異なります。ヘルパーが入る時間以外には交換しないというような家庭では、いかに吸収量が多いか、というのが選ぶ基準のメインになります。また、頻繁に替えることのできる家庭であれば、かぶれないことが重要になってきます。漏れない、かぶれない、吸収力がいい、というのが理想の紙おむつだと思います。

紙おむつを頻繁に取り替える場合でも、吸収量が多いと漏れにくく、その分シートも汚れないですみます。紙おむつ選びには、サイズと吸収量。この2つが記されていると利用者は便利だと思います。排尿3回分吸収できるなんて書いてあると、すぐ助かります。



千葉県・千葉市  
株式会社エイゼット  
代表取締役  
畔上加代子さん

「吸収回数表示」を新たに統一することですが、それ自体は一步前進だと思います。しかし、排尿量200mlと書いてあっても、自分自身や紙の使用者の排尿量は何mlかなんて知っている人はまずいないでしょう。せめて「コップ約1杯」とかの説明は欲しいですね。

だれのための表示なのかを良く考えていただきたいと思います。

紙おむつを必要とする状態になった本人も家族も、ほとんどの方が初めての経験の方が多いですね。そんな人がどうやって紙おむつを選べばいいのでしょうか。

紙おむつの種類も知らない、メーカー名も知らない、店頭に立って茫然としてしまう。それでも介護ショップやドラッグストアならまだアドバイスも受けられますが、ホームセンターなどではアドバイスしてくれる人もいません。

そんなときにいまの表示だけで本当に十分なのでしょうか。

だれに何を伝える、あるいは伝えたい表示なのかをさらに考えていただきたいと思います。

# 紙おむつ・ライナー生産数量 (日衛連調べ)

〈単位：トン、千枚〉

			平成16年		平成17年		平成18年							
			年計	前年比%	年計	前年比%	1~3月	前年比%	4~6月	前年比%	7~9月	前年比%		
紙おむつ	大人用	(パンツタイプ)	テープ型	千枚	322,798	101	351,432	109	89,117	113	94,982	105	93,284	108
			トン	41,461	103	45,327	109	11,380	113	12,094	105	11,921	106	
		パンツ型	千枚	428,920	120	499,119	116	136,469	130	134,560	105	139,063	113	
			トン	36,052	119	39,320	109	10,898	130	10,744	109	11,158	114	
		合計	千枚	751,718	111	850,551	113	225,586	123	229,542	105	232,347	111	
			トン	77,512	110	84,647	109	22,278	121	22,838	106	23,079	110	
		フラット型	千枚	381,023	97	364,102	96	85,825	95	86,996	94	85,543	98	
			トン	26,614	102	25,363	95	5,947	94	6,077	95	5,934	97	
		(パッド型/その他)	尿とりパッド	千枚	1,982,360	—	2,136,571	108	541,323	105	602,475	115	610,265	119
				トン	85,012	—	90,681	107	23,505	108	26,459	117	26,425	124
	髌墊パッド		千枚	288,592	—	431,820	150	129,928	115	122,853	112	126,129	130	
			トン	3,518	—	4,694	133	1,459	113	1,275	106	1,231	124	
	合計		千枚	2,270,951	118	2,568,391	124	767,425	115	725,328	115	736,394	121	
			トン	88,530	112	95,375	118	29,056	119	27,734	117	27,656	124	
	合計	千枚	3,403,692	114	3,783,044	118	1,078,836	115	1,041,866	110	1,054,284	117		
		トン	192,656	109	205,385	111	57,281	117	56,649	110	56,669	115		
	乳幼児用	(パンツタイプ)	テープ型	千枚	3,373,206	93	3,687,071	109	830,660	102	940,601	88	942,680	110
			トン	110,162	90	118,970	108	26,814	101	26,788	87	29,708	107	
パンツ型		千枚	3,195,305	103	3,656,097	114	854,114	94	944,289	101	873,344	98		
		トン	142,088	101	150,571	106	35,505	96	38,762	100	36,324	98		
合計		千枚	6,568,511	98	7,343,168	112	1,684,774	97	1,784,890	94	1,816,024	104		
		トン	252,250	96	269,541	107	62,319	98	65,550	94	66,032	102		
合計	千枚	9,972,203	103	11,126,212	114	2,763,610	103	2,826,756	100	2,870,308	108			
	トン	444,906	101	474,926	109	119,600	106	122,199	101	122,701	107			
ライナー	千枚	70,532	88	62,150	88	8,901	49	7,955	62	9,737	60			
	トン	111	88	99	89	14	48	11	55	15	58			

※製品分類については、平成10年1月から発表 ※平成17年1~3月分より輸入分を含む ◆平成17年、18年の尿取りパッドの集計に一部誤りがあり、修正値を記載いたしました。

## ■寝たきりの人のおむつ代は、確定申告すると医療費控除が受けられます■

昭和63年1月からおむつ(寝たきり用)は、医療費控除の対象になっています。控除を受けるためには、①医師の発行する「おむつ使用証明書」②使用者の名前とおむつ代であると明記した「領収書」が必要です。詳しくは病院・医院、または税務署、市区町村役場にお問い合わせください。

紙おむつ・生理用品・衛生材料に関するご質問ご意見お問い合わせは下記へ