

日衛連NEWS

Japan
Hygiene Products
Industry Association

発行 / 日本衛生材料工業連合会

特集 乳幼児用紙おむつ「基本のキ」

赤ちゃんに初めておむつをつける……とても幸せなひとときですね。けれど、わからないことばかりだったら、むしろ不安な気持ちになるかもしれません。でも、大丈夫!赤ちゃんの紙おむつは、基本さえ押さえれば割合簡単に扱えます。疑問や不安を取り去って、赤ちゃんとのハッピータイムを楽しみましょう。



目次

- 紙おむつは赤ちゃんの成長に合わせて選ぶ ～種類とサイズ
- 紙おむつのつけかた・はずしかた・あとしまつ
- 紙おむつの性能 ～うちの子にはどれがいい?
- 知ってる?こんな紙おむつ
- こんな時どうする? ～トラブル解決Q & A
- 乳幼児用紙おむつ各社相談窓口・ホームページ

紙おむつは赤ちゃんの成長に合わせて選ぶ ～種類とサイズ

売り場にはさまざまな形とサイズの紙おむつがあります。でも、基本はいたってシンプル。赤ちゃんの成長に

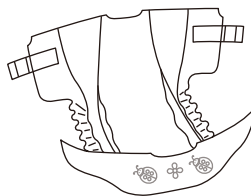
応じて変えていけばよいのです。その時、その時の赤ちゃんの体つきや動き方に合ったものを選んでください。

■形はテープ型とパンツ型の二つ

おむつらしい形のテープ型と、下着のパンツに近い形のパンツ型。紙おむつは大きく分けてこの2種類です。生まれたばかりの赤ちゃんは必ずテープ型を使います。パンツ型はしばらくして、ハイハイやたっちができるようになったら考えればいいでしょう。

テープ型

新生児の時からずっと使えますが、成長の途中でパンツ型に変える人が大多数。



パンツ型

動きが大きくなり、おむつ替えが大変になったら使ってみましょう。



■サイズの基準は体重。でも元になる体型は各社さまざま

サイズの表し方は「新生児、S、M、L、ビッグ」が各社共通です。これより大きいサイズを持つブランドもあり、「ビッグより大きい」「スーパービッグ」などで表します。しかし、例えばSサイズは各社とも体重4～8kg向けで

すが、おなかまわりや脚まわりのサイズは各ブランド間で微妙に異なります。基準となる赤ちゃんの体型が違うからなのです。

■サイズの目安体重(単位:kg)

サイズ	新生児	S	M	L	ビッグ	ビッグ超
テープ型	～5 (～6)	4～8	6～11 (6～12)	9～14	12～ (12～20)	15～35
パンツ型			7～10 (6～10) (7～12)	9～14	12～ (12～17) (12～20) (12～22)	13～35 (15～)

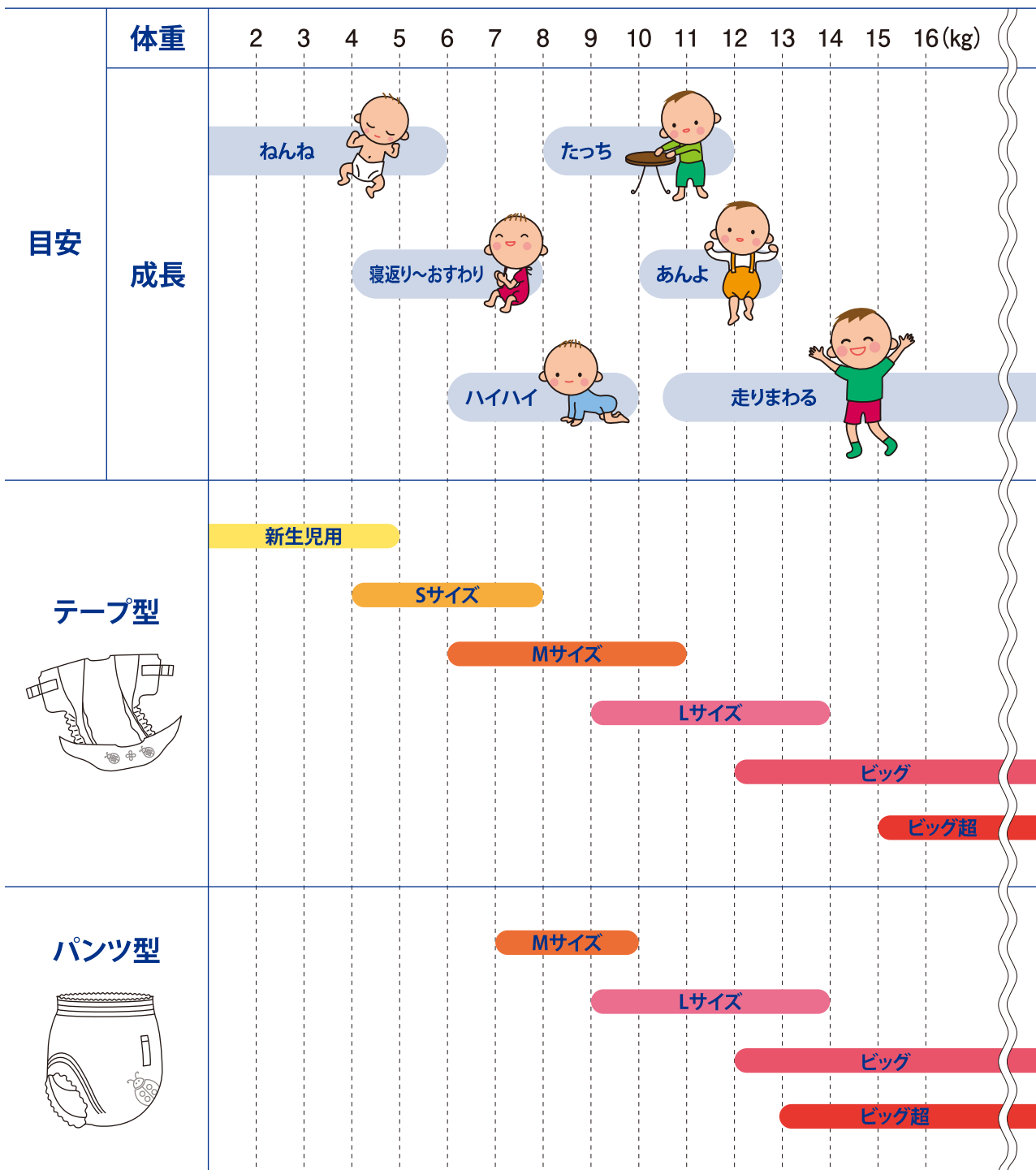
※太字が一般的ですが、カッコ内を採用するメーカーもあります。

■体の動きに合わせて選ぶ

生まれたばかりの赤ちゃんは1日中寝たまま、手足や顔を動かすくらいしかできません。それが寝返りをし、おすわりができ、ハイハイし…とみるみる成長していきま

す。これがおむつのサイズや種類を決める目安になります。

■赤ちゃんの成長と紙おむつの選び方(目安)

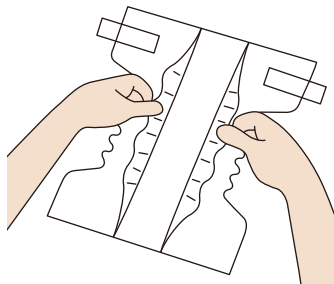


紙おむつのつけかた・はずしかた・あとしまつ

初めのうちは案外自己流でつけはずししているものでも、それがモレの原因になることもあります。パッケージ側面の説明・イラストやホームページの情報を見る

などして、もう一度基本を確認しましょう。おむつを替える時は、おしりの肌やうちの状態をよく見てあげることも忘れずに。

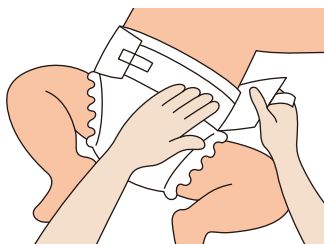
■テープ型のあてかた



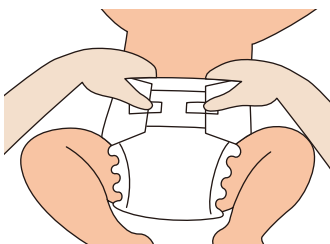
①おむつを開き、内部の立体ギャザーを立てます。



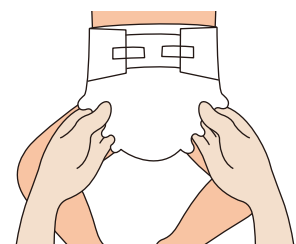
②おしりを少し持ち上げ、おむつを深めに差し入れます。



③おなか側のおむつを引き上げ、脚まわりに隙間ができぬよう、テープを引っ張りながらつけます。片側を仮止めてから反対側をしっかりつけ、最後に仮止めたほうを、テープが左右対称になるようつけ直すとラクです。

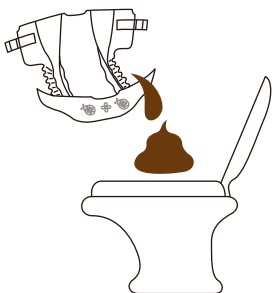


④脚まわりはぴったり。おなかまわりは指1本が入る程度のゆとりがあれば十分です。

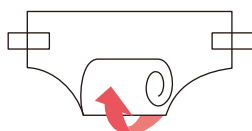


⑤脚まわりのギャザーが内側に入り込んでいないかチェックします。おなかや背中ギャザーも同様に。

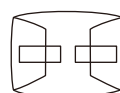
■テープ型のあとしまつ



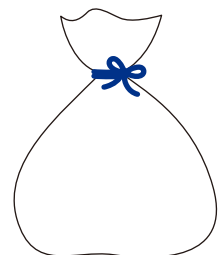
①大便をトイレに捨てます。



②下からクルクルと丸めます。きつめに巻くのがベター。

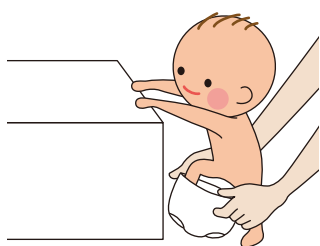


③両脇のテープで止めます。これもきつめにキュッと。

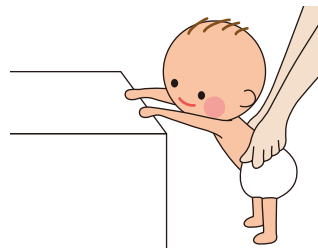


④ポリ袋などに入れて口をきっちり結びます。

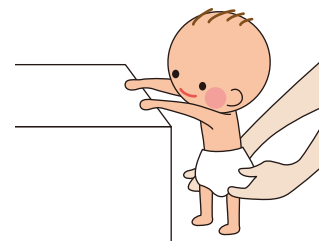
■パンツ型のはかせかた



①赤ちゃんをつかまり立ちにして、パンツ型おむつを広げ、片足ずつ通します。前後を間違えないように。

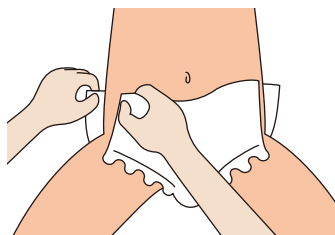


②はけたらおむつをしっかりと引き上げて、脚まわりに隙間ができないようにします。

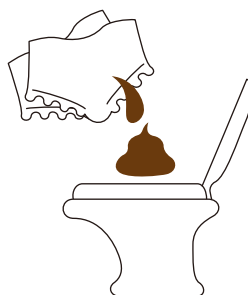


③おなかまわりと脚まわりのギャザーが、内側に入り込んでいないかチェックします。

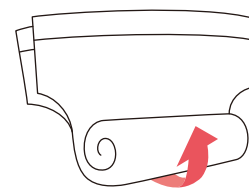
■パンツ型のあとしまつ



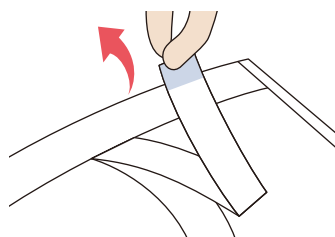
①両脇の継ぎ目を破いて、おむつをはずします。



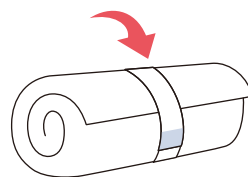
②大便をトイレに捨てます。



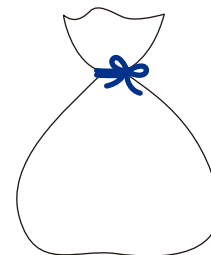
③背中側を下にしてクルクルと丸めます。きつめに巻くのがベター。



④背中側のテープをはがし、おむつを巻いて止めます。



⑤ポリ袋などに入れて口をきっちり結びます。



■共通のあと始末

- ①ゴミ出し日までは、フタ付き容器などに入れておくと衛生的です。
- ②家での処理は、各自治体の指示に従ってください。燃えるゴミ扱いが大半ですが、一部不燃ゴミ扱いの自治体もあります。
- ③外出時の使用済みおむつは持ち帰ります。専用の消臭袋を扱うウェブショップも。

紙おむつの性能 ～うちの子にはどれがいい？

おむつにはどんな性能があるのか、どのようなものを選べばいいのか、考えてみましょう。

〈フィット感〉 モレない

体に合っているかどうかはとても大切。同じサイズでもブランドによって、おなかまわり、脚まわり、股上、股幅などが少しずつ違います。

脚まわりの立体ギャザーは防水仕様になっており、大量のおしっこをせきとめる役割です。

背中やおなかにもギャザーが入っていたり、伸びる素材でできていたりして、フィット感を高める工夫が随所に見られます。テープ部分も根元が伸びるものがほとんど。

〈吸水性〉 モレない

おしっこをちゃんと吸い取るのは、おむつ性能の最たるもの。おむつの構造は、赤ちゃんの肌に直接当たる部分と外側が不織布で、両者の間が吸収層になっています。これが水分をゼリー状に閉じ込めてくれるのです。

吸収体が多ければ吸い取るおしっこの量も増えますが、おむつが厚くなるのが難点。でも最近では、薄型なのに吸水量の多いおむつも登場しました。吸水したあとのふくらみ方は、ブランドによって若干差があります。

〈肌ざわり〉 かぶれない

赤ちゃんの皮膚は大人の約半分の厚さしかありません。デリケートな肌に直接触れるところは、いつもやわらかく気持ちのよい状態にしてあげたいもの。おしっこを吸収したあと、どのおむつも表面はサラサラになります。

表面シートにローションなどを染み込ませたり、内部にph調整シートを入れたりして、肌への負担を減らしているブランドもあります。

〈通気性〉 ムレない かぶれない

おむつかぶれは赤ちゃんのおしりが赤くなったり、湿疹ができたりするもので、かゆみや痛みを伴います。さまざまな原因がからみあって起こりますが、汗やおしっこの湿気がこもり、皮膚がふやけて傷つくこともその一つ。

おむつの通気性がいいと、こもった湿気が外に逃げるので、赤ちゃんはとても快適。おむつかぶれを予防します。

〈ゆるゆるうんち対策〉 モレない かぶれない

新生児期は便が液体に近いゆるゆるうんち。これはおしっこに比べて水分の吸収が遅く、モレやかぶれの原因になります。メッシュシートやうんち吸収ポケットなどで、うんちが肌に触れる面積を減らすよう、工夫しているブランドもあります。

〈使い勝手〉 扱いやすい

1日何度もつけはずしするものだけに、使いやすさは重要。とくにテープがつまみやすくとめやすいのは大事なことです。パンツの場合は、交換時にサイドが破きやすいこともチェックポイント。

■「うちの子」にはどれがいい？

まずは体型に合ったおむつを選ぶこと。あるブランドで合わなくても、諦めずに別のブランドを試してみましょう。新生児のうちには少量パックを使って、合うものを探すといいですね。サンプルをもらうのも手です。

サイズが合ったらほかに不具合がないか確かめます。かぶれやすい体質ならかぶれ対策を重視した製品を。外出が多いなら薄くて携帯に便利なもの、吸水しても

あまりふくらまないもの、などもポイントになります。

条件は使っているうちに変わります。ママ友や口コミサイトで情報収集して、ブランド換えやサイズアップを試してみましょう。成長してくると、赤ちゃん自身にお気に入りのプリントができ、自分でおむつを選ぶケースもあります。

知ってる？ こんな紙おむつ

一般的な紙おむつのほかに、こんなものもあります。

〈男の子用と女の子用〉

男の子と女の子ではおしっこが出る位置が違うので、それぞれ専用のおむつを用意するブランドも。最初におしっこの当たる位置に吸収体を多くしています。尿量の増えるパンツ型のLサイズ以上が対象。

〈夜用〉

夜は起こしてまでおむつ替えることは避けたいもの。でも、モレてしまわないかと心配ですね。そこで、吸収量を多くした夜専用のおむつが登場。厚手なのでやや動きにくく、日中の使用には向きません。

〈上質紙おむつ〉

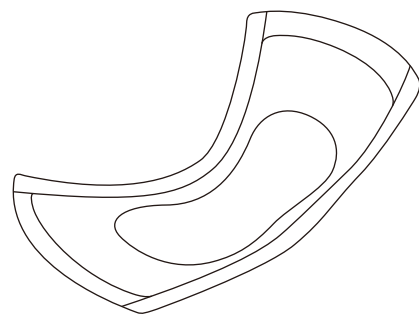
特別に敏感肌で、普通の紙おむつではおしりが真っ赤っか、という赤ちゃんは一度試してみてください。生まれてすぐの時は一番いいものを、と考えるママにも好評。

〈ライナー・パッド〉

ライナーやパッドは、布おむつと同じ形をした長方形のおむつ。どちらも単独では使わず、他の製品と組み合わせて使います。

厚みのあるパッド（またはライナー）をパンツ型紙おむつの中に1枚入れておくと、おしっこの時はパッド（またはライナー）を交換するだけで済み、パンツ型紙おむつの使用枚数を減らせます。

これとは別に、布おむつにのせて使う薄手のライナーがあります。うんちの時にライナーとうんちを一緒に取り除くと、あとしまつやおむつの洗濯がラクになります。



〈トレーニングパンツ・トレーニングパッド〉

トレーニングパンツは、おむつはずしのトレーニング用紙おむつです。一般のパンツ型紙おむつとの違いは、おしっこをするとすぐにサラッとせず、少しの間濡れた感じや冷たい感じがすること。これでおしっこが出た感覚を、赤ちゃんに覚えてもらおうというわけです。

トレーニングパッドは、布パンツの中に入れて使う長方形のパッド。濡れた感触はトレーニングパンツの場合と同じです。

〈スイミングパンツ〉

ベビースイミングや水遊び用に開発されました。水を吸収してもそれほどふくらみません。濃い色のくっきりプリントで、水着として、また水着のインナーとして用います。

※通常の紙おむつとして使用することはできません。

こんな時どうする? ~トラブル解決Q & A

おしっこがモレル

Q 時々おしっこがモレて、ふとんを濡らしてしまいます。

A

紙おむつは正しくあてていますか。脚のつけねからモレルなら脚まわりの、背中からモレルなら背中側の、ギャザーが内側に入っていないか調べてみてください。立体ギャザーが脚を包むように立っているかもポイントです。

あるいはおしっこの量が増えたのかもしれません。そんな時は一つ上のサイズを試してみてください。意外に多いのが、おむつをゆったりとあてていることによるモレです。「股関節脱臼にならないかしら」「赤ちゃんがきゅうくつなのでは」と心配して、ついゆるくつけてしまうのです。

でも、隙間があればそこからモレルのは当たり前。脚まわりはぴったりと、おなかまわりは食前食後で少し変わるので、指1本分だけのゆとりを。これを守ってください。とくに新生児期は、ゆるくあててモレルケースが多発しています。

新生児用より小さいおむつはないの?

Q 低体重で生まれたため、新生児用のおむつはどれも大き過ぎて使えません。

A

「新生児用小さめ」のサイズがありますが、一部店頭では取り扱っていない商品もあります。出産した病産院にブランド名を尋ね、メーカーに電話で問い合わせるか、メーカーのホームページから購入してください。

サイズ替えはいつ？

Q 大きいサイズに替えるのはどんな時ですか。

A

今のおむつでは小さくなってきたなと感じたら替えどきです。

- ・脚まわりやおなかまわりがきつくなった。ゴムの跡がつく。
- ・テープ止めの位置が外側になった。
- ・股上が短くなった。おへそのずっと下にくる。
- ・おしっこやうんちが増えてモレやすくなった。

どれか一つでも該当したら、ひとつ上のサイズを試してみましょう。サイズごとの体重も目安になりますね。

パンツ型はいつから？

Q ずっとテープ型を使っています。パンツ型に替えるタイミングは？

A

いつ替えなくてはいけないというものはありません。それぞれにメリット・デメリットがあるので、ご自分の使いやすいものをどうぞ。場面によって使い分ける併用も可能です。

一般的には、赤ちゃんが動きまわっておむつ替えが大変になると、パンツ型を使う方が増えてきます。ハイハイやつかまり立ちを始める、8～10カ月ごろに切り替える方が多いようです。

〈パンツ型のメリット〉

- 立ったままはかせられてラク
- 動いてもずれない
- 外へ出かけた時に替えやすい

〈テープ型のメリット〉

- うんちの時に替えやすい
- 持ち運びにかさばらない
- 価格が安い

乳幼児用紙おむつ各社相談窓口・ホームページ

会社名	ブランド名	窓口	電話番号	ホームページ
王子ネピア株式会社	ネピア GENKI!	ネピア お客様相談室	☎ 0120-201301	http://genki-project.jp/
花王株式会社	メリーズ	消費者相談室	03-5630-5010	http://www.kao.co.jp/merries/
大王製紙株式会社	GOO.N	エリエール お客様相談室	☎ 0120-205-205	http://www.babygoo-n.com/
ピジョン株式会社	ピジョン	ピジョン お客様相談室	03-5645-1188	http://pigeon.info/
プロクター・アンド・ ギャンブル・ジャパン 株式会社	パンパース	P&G お客様相談室	☎ 0120-021329	http://jp.pampers.com
ユニ・チャーム 株式会社	ムーニー マミーポコ	ベビー用品 フリーダイヤル	☎ 0120-192-862	http://www.unicharm.co.jp

紙おむつ・ライナー生産数量(日衛連調べ)

(単位：トン、千枚)

			平成20年		平成21年									
			年計	前年比%	1~3月	前年比%	4~6月	前年比%	7~9月	前年比%	10~12月	前年比%		
紙 お む つ	大 人 用	ティープ型 (パンツタイプ)	千枚	393,470	97	107,446	126	87,803	97	98,708	98	108,153	92	
			トン	48,631	96	13,038	123	10,837	96	12,066	97	13,195	92	
		パンツ型 (パンツタイプ)	千枚	635,216	106	162,863	113	153,614	101	164,908	108	191,732	103	
			トン	48,833	105	12,524	112	11,635	99	12,411	107	14,539	102	
		合計	千枚	1,028,686	103	270,309	118	241,417	100	263,616	104	299,885	99	
			トン	97,464	101	25,562	117	22,472	98	24,477	102	27,734	97	
		フラット型	千枚	273,995	92	65,691	94	67,928	98	70,207	113	71,125	98	
			トン	18,969	94	4,408	94	4,523	97	4,570	100	4,760	94	
		(パッド型) その他	尿とりパッド	千枚	2,648,153	102	701,597	111	670,648	102	706,201	109	747,427	105
				トン	127,117	107	33,036	110	32,058	102	33,376	107	35,709	104
	軽失禁パッド ライナー		千枚	739,934	114	195,385	115	215,791	111	195,481	112	236,252	117	
			トン	7,331	114	2,049	125	2,134	111	1,967	113	2,512	124	
	合計	千枚	3,388,087	104	896,982	112	886,439	104	901,682	110	983,679	108		
		トン	134,448	108	35,085	111	34,192	102	35,343	108	38,221	105		
	合計	千枚	4,690,768	103	1,232,982	112	1,195,784	103	1,235,505	109	1,354,689	105		
		トン	250,881	104	65,055	112	61,187	100	64,390	105	70,715	101		
	乳 幼 児 用	ティープ型 (パンツタイプ)	千枚	3,913,438	101	866,246	96	898,725	96	950,371	88	956,538	96	
			トン	118,580	99	26,392	96	27,070	95	27,962	86	27,918	93	
		パンツ型 (パンツタイプ)	千枚	4,028,160	102	1,109,331	117	866,261	87	1,030,987	107	1,115,515	100	
			トン	156,867	99	43,518	117	33,293	86	39,825	106	43,287	100	
合計		千枚	7,941,598	101	1,975,577	107	1,764,986	91	1,981,358	97	2,072,053	98		
		トン	275,447	98	69,910	108	60,363	90	67,787	97	71,205	97		
合計	千枚	12,632,366	102	3,208,559	109	2,960,770	96	3,216,863	101	3,426,742	101			
	トン	526,328	105	134,965	110	121,550	95	132,177	101	141,920	99			
ライナー	千枚	60,901	127	6,283	44	5,803	78	14,472	74	16,271	83			
	トン	120	160	13	43	12	109	31	76	34	89			

※製品分類については、平成10年1月から発表 ※平成17年1~3月分より輸入分を含む

■寝たきりの人のおむつ代は、確定申告すると医療費控除が受けられます■

昭和63年1月からおむつ(寝たきり用)は、医療費控除の対象になっています。控除を受けるためには、1.医師の発行する「おむつ使用証明書」
2.使用者の名前とおむつ代であると明記した「領収書」が必要です。詳しくは病院・医院、または税務署、市区町村役場にお問い合わせください。

ご質問ご意見お問い合わせは下記へ